

ARRET CARDIAQUE – SENSIBILISATION DU GRAND PUBLIC

Objectifs

Faire acquérir aux participants les connaissances nécessaires à :

- identifier les signes qui permettent de reconnaître un arrêt cardiaque,
- réaliser, devant une victime en arrêt cardiaque, les 3 gestes qui permettent d'augmenter ses chances de survie : APPELER, MASSER, DEFIBRILLER.

Public

Accessible à toute personne

Programme

Qu'est-ce que l'arrêt cardiaque ?

Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?

Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?

Que faire devant une victime en arrêt cardiaque ?

- APPELER
- MASSER
- DEFIBRILLER

Questions diverses.

Moyens pédagogiques

Vidéo projecteur, démonstrations avec mannequins et défibrillateur

Animation

1 formateur (4 à 12 participants / groupe)

Durée

1 heure minimum par groupe (Les groupes doivent impérativement être programmés sur la même ½ journée).

Lieu

Dans votre établissement

23 avenue des Saules – BP 70 – 69922 OULLINS CEDEX Tél : 04 72 56 14 08