

INFORMATION SENSIBILISATION AUX RISQUES LIÉS À L'ACTIVITE PHYSIQUE

Objectifs

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Prendre conscience des risques d'atteinte à la santé liés à l'activité physique dans votre métier

Programme

Présentation

Les différents enjeux des risques liés à l'activité physique : humain, financier, réglementaire

Les Acteurs de la prévention

Les notions de : Danger, risques, situation dangereuse, mécanisme d'apparition de : AT, MP

Anatomie, physiologie

Les TMS et les facteurs de risques

L'être humain au travail : les 3 dimensions de l'activité de travail

Les composantes de la situation de travail

Travail prescrit – travail réel

Conclusion

Durée et Validation

7 heures

Attestation de présence

Public

Accessible à toute personne

Méthodes pédagogiques

Interrogative, expositive, didactique

Animation

Un formateur prévention des risques liés à l'activité physique habilité INRS pour un groupe de 4 à 10 participants

Lieu

Dans votre entreprise ou dans nos locaux